



Déroulement des classes nature équitation

Pendant tout le mois d'août la DJS province Sud a organisé pour la première fois, au CAP de Poé (Bourail), avec la collaboration de l'ASCB (association des cavaliers de Bourail) des « classes nature équitation ».

Le Centre d'Accueil Permanent de Poé (CAPP)

Le CAPP se situe à 15 km de la ville de Bourail, sur le domaine de Déva à Poé, en bordure de mer. Ce centre est la propriété de la province Sud, il est géré par la Direction de la jeunesse et des sports. La structure peut accueillir environ 80 enfants et se compose de salles de classes, de blocs dortoirs et d'un réfectoire...

4 classes du cycle 3 du primaire de la province Sud ont bénéficié de cette opportunité :

- 1 CM2 de l'école de Boulari au Mont Dore (24 enfants)
- 1 CM1 et 1 CM2 de Kaméré à Nouméa (35 enfants)
- 1 CM2 de l'école Croix du Sud de Plum (CM2 :20 enfants)

Soit au total 80 enfants.

L'activité par classe s'est déroulée sur une semaine avec 6 séances en demi-journée (3 h à 3h30 d'activités) et a été encadrée par un moniteur diplômé d'Etat de l'ASCB (Mme Camille SERGENT), un éducateur sportif provincial titulaire du BEES2 option équitation (Mr Florent RAZAVET) chargé de l'équitation à la DJS ainsi qu'une animatrice pour la pratique autour du cheval.

Le contenu du programme a été établi suivant plusieurs ateliers (3 groupes en rotation : durée de l'activité : environ 1 heure par atelier)

a) Les connaissances du cheval: (travail en classe)

b) Pratique autour du cheval :



c) Equitation :

Un objectif par séance lié à l'apprentissage des fondamentaux :

Avancer, s'équilibrer, tourner, être en confiance, développer son autonomie, ses compétences d'enfant-cavalier, contrôler sa vitesse et ses allures, se repérer dans l'espace et accomplir les tâches, respecter les consignes...

Un guide a été distribué aux enseignants avant l'activité : composé d'une base documentaire riche et simple à utiliser. Il a permis :

- De renseigner et sensibiliser les enseignants au milieu équestre que certains connaissent déjà un peu et que d'autres découvrent.
- De mieux faire apprécier aux élèves un environnement qui ne leur est pas familier et facilitera ainsi les relations avec l'animal.
- De faire en sorte que l'enseignant puisse s'investir aux cotés du moniteur et aider au bon déroulement des séances au CAP de Poé.

Enfin ce document a été un guide précieux lors de l'exploitation du sujet en classe car il est le relais entre la théorie et la pratique.



Pourquoi l'équitation ?

Sympathique animal, le cheval est un formidable maître d'école pour l'enfant.

La pratique de l'équitation et l'approche du cheval constituent un très bon support pédagogique. 2 objectifs apparaissent :

1. Objectifs généraux :

- Développement corporel, psychologique et social.
- Découverte du monde: le monde du vivant, les manifestations de la vie animale et son milieu.

2. Objectifs spécifiques :

- La socialisation: travail en reprise, respect des règles et intégration au groupe.
- L'épanouissement psychologique : se confronter à la "réalité" d'un animal doué d'une volonté propre, dominer ses appréhensions, prendre confiance en soi, prendre des responsabilités, aider les autres et goûter au plaisir d'une expérience nouvelle. Construction de l'identité: être soi-même.
- Découverte de l'équitation : préparer et maîtriser sa monture, la respecter, savoir coordonner ses gestes, se repérer dans l'espace.
- Découverte de l'environnement du poney : les lieux, le matériel, le pansage, l'alimentation...
- Découverte de l'hippologie : connaître quelques éléments théoriques et le vocabulaire

Conclusion

Le centre équestre de Téné étant fermé pour le mois d'août en raison de la foire de Bourail, ce projet, a donc permis de maintenir les entraînements les mercredis après midi pour les licenciés de l'ASCB. Ainsi les cavaliers de Bourail ont pu bénéficier du magnifique paysage et des installations qu'offre le CAP : logement de 26 chevaux pendant un mois avec : sellerie, graineterie, douches, carrière et sorties en extérieur (avec la collaboration de la SEM Mwé Ara pour les balades dans Déva) ont été mis à leur disposition.

- L'activité équitation au CAP de Poé a été très appréciée des enfants, avec une approche pédagogique, progressive et motivante permettant pour certains de chevaucher une monture pour la première fois....
- L'équitation a pu donner aux enfants le goût de l'effort et a permis de favoriser leur équilibre affectif et leur socialisation.
- Les semaines « classes nature équitation » au CAP de Poé ont été, et resteront, des moments magiques pour les élèves.
- Un diplôme « cavalier de classe nature » leur a été remis en classe par la suite à chaque participant.

